

DISKRIMINIERUNG IM RETTUNGSEINSATZ



GAIN Studie 2025

70%*

Diskriminierungserfahrung

Projekt: **GAIN**

Anti-Diskriminierungs- und Empowerment (XR) Training für medizinische Rettungskräfte

Befragte: 167 medizinische Rettungskräfte

aus DE/AT/CH

ca. 9 Jahre im Rettungsdienst

55% hauptberuflich

63 % männlich

Wer ist eher Betroffen?

Geschlecht: Frauen

Alter: Jüngere Personen

Erscheinungsbild: Körpergröße, Zugemutete Kraft

Häufige Diskriminierungsformen

- Voreingenommenheit
- Mikroaggressionen
- Geschlechterbezogene Abwertung

Warum wird es nicht angesprochen?

- Patient*innenwohl hat Priorität
- Zeitdruck
- Eskalationsvermeidung
- Fehlende Meldestrukturen in Organisation
- Angst vor Konflikten
- Angst vor schlechtem Ruf ("zickig, empfindlich")
- Geringe Konsequenz bei Meldung

Diskriminierungserfahrung gehört zum Berufsalltag

Diskriminierung durch **Außenstehende** Patient*innen, Angehörige, Schaulustige, andere Einsatzbeteiligte etc.) kommt **häufiger** vor, hat aber durch **Interne** (Kolleg*innen, Vorgesetzte) eine stärkere **Auswirkung**.

Auswirkungen

48%

überlegten bereits einmal deshalb zu kündigen

Diskriminierung korreliert mit:

- geringerer Arbeitszufriedenheit
- geringerer Bindung
- höherer Kündigungsabsicht

50%

wünschen sich praktisches Szenario Training

"Es braucht strukturelle Unterstützung und gezielte Vorbereitung."

43%

wünschen sich externe Supervision/ Coaching

27%

wünschen sich interne Beauftragte

Team & Organisation als Schlüssel

Positive Faktoren

- Rückhalt im Team
- Diversity Climate

Aber: große Unterschiede in Organisationen

viele erleben:

- fehlende Unterstützung
- Hierarchiedruck
- konservative Strukturen

GAIN XR Training

3 - 4 Szenarien:

- Was ist Diskriminierung,
- Wie fühlt es sich an
- Wie kann ich als Beobachter*in unterstützen (Allyship)
- Handlungsrepartoires für Betroffene (Empowerment)

eingebettet in ein Curriculum

(Gruppendiskussion, Reflexion etc.)



www.gain-train.com

AIT
AUSTRIAN INSTITUTE
OF TECHNOLOGY



JOHANNITER

usecon